

Beleef, bewonder en verwonder - vormingsdag *een andere manier om op de werkvloer te staan*

Korte inhoud

Deze vorming is gericht om de tools van de beleefclown te gebruiken en contact te leggen wanneer een gangbare verbale communicatie niet (meer) werkt.

In het werkveld is het niet altijd evident om te communiceren met kwetsbare zorgvragers en personen met dementie. Dit kan zowel bij de zorgvrager als de zorgverlener spanningen geven. We proeven van basistechnieken beleefclownerie. We versterken onze eigen belevingsgerichte grondhouding tijdens de zorgbenadering via respectvol en meer belevingsgericht contact met de bewoner/patiënt. We beleven het verschil tussen 'contact maken' en 'verbinding maken'. We ontdekken het belang van non-verbale communicatie en krijgen tips en tools aangereikt om te communiceren met de kwetsbare zorgvragers en mensen met dementie. Op die manier kan er meer verbinding en rust gecreëerd worden bij zowel de zorgvrager als de zorgverlener.

Tijdens deze vorming word je geïnspireerd door een ervaringsdeskundige in beleefclownen. Je leert met een andere bril kijken, voelen en luisteren in het werkveld. Je gaat naar huis met concrete, bruikbare tips om met of zonder 'rode neus' deugddoend contact te maken.

De beleefclown is geen tool die je uitschakelt na je dienst. Het is een grondhouding, een manier van in het leven staan. De tools (spiegelen, basale stimulatie, neuriën, improvisatie) zijn verlengstukken van een open houding – handreikingen naar de zorgvrager wanneer woorden tekortschieten of de situatie te moeilijk is.

Na deze vorming heeft de deelnemer inzicht ...

... in het belang van non-verbale communicatie en de technieken die toegepast kunnen worden om contact te leggen met mensen met dementie of een andere beperking.

... in de aangereikte tools en tips om verbinding te creëren en zo de zorgvrager te ondersteunen bij onrust en moeilijk gedrag.

... in wat belevingsgerichte zorg is en wat een beleefclown doet.



Inhoud

Deze vorming heeft zeker NIET als doel om jou op te leiden tot clown, maar WEL de beleefclown in jezelf te ontdekken.

De beleefclown is geen klassiek clown met een rode neus. De beleefclown staat symbool voor een andere manier van contact leggen en communiceren. In het werkveld is het niet altijd evident om te communiceren met personen met dementie, met een psychische kwetsbaarheid, een mentale beperking... Dit kan zowel bij de zorgvrager als de zorggever spanningen geven. Dan kan de beleefclown soelaas brengen en helpen om spanningen te ontladen en een manier te vinden waarbij er communicatie mogelijk is. De beleefclown gaat voorbij het denken en gaat in het voelen. Hij staat symbool om op een ontspannen en natuurlijke manier contact te leggen, dit vanuit authenticiteit en respect.

We gaan op zoek naar persoonlijke casussen en ervaringen op de werkvloer. Dit doen we via intervisiegesprekken in kleine groepen. We nemen ruimschoots de tijd om met elkaar uit te wisselen, elkaar vragen te stellen en in te gaan op je eigen casus. Dit is een unieke kans om met collega's en andere ervaringsdeskundigen een situatie te bespreken waarmee je worstelt of waarbij

je inzichten wilt krijgen. De tips, inzichten, tools worden ook met de volledige groep uitgewisseld. Het is zowel een meerwaarde voor de werkomgeving als voor jezelf.

Deze vorming is gericht om technieken van de beleefclown toe te passen om contact te leggen wanneer een gangbare verbale communicatie niet (meer) werkt.

Deze vorming kan aangeboden worden in een setting van 3,5u of 6,5u

Werkvormen & methodieken



Via spelvormen uit clownerie en improvisatietheater, speelse communicatie en casusbesprekingen gaan we aan de slag. Door humor, vertragen, (samen)spel, muziek en aanraking ontdekken we onze persoonlijke manier van ont-moeten. Ieder van ons is immers uniek en authentiek. De trainer deelt kennis tijdens het bespreken van casussen en praktijkvoorbeelden. Dit vanuit

interactie met de deelnemers, er wordt actief meegedacht en de tools van de beleefclown worden omgezet naar de praktijk van de deelnemers. De lesgever put vanuit eigen kennis en werkervaring op de werkvloer als beleefclown bij mensen met dementie of andere beperking om voorbeelden te bespreken en te vertalen naar de praktijk van de deelnemers.

Via samenwerkingsvormen, intervisie en groepswork worden situaties besproken uit de praktijk waarbij we samen ervaringen omzetten in het actief meedenken en toepassen van de aangereikte tools en technieken van de beleefclown.

Kennis-borging

Door samen ervaringen te delen leggen we de link met de praktijk. Er is ruimte voor het delen van de ervaringen. Er is een aanbod van inijkboeken en belevingsgerichte materialen. Je ontvangt een attest van deelname. Voorzien van een syllabus.

Docent

Bart Klingele is de drijvende kracht van bartshuis.be. Hij heeft jarenlange ervaring in een leidinggevende functie, geeft vormingen in heel Vlaanderen over de grondhoudingen en tools van de beleefclown en humor als kracht op de werkvloer, jaren ervaring als leerkracht in het buitengewoon onderwijs, meer dan 10 jaar professioneel als beleefclown in de zorg. Mensen motiveren, interactief werken en individueel benaderen op een persoonsgerichte manier, dit met veel geduld staat steeds centraal. Hij volgde opleidingen in binnen- en buitenland zoals: talenten persoonlijkheidsontwikkeling, groepsdynamica, improvisatie, beleeftheater en (rouw)clownerie. Al deze sterktes zet hij wekelijks al meer dan 10 jaar in als Cliniclown bij kinderen in het ziekenhuis en als beleefclown bij volwassenen met dementie en/of andere beperking. Daarnaast is hij actief als coach voor mensen die werken binnen de zorg en het geven van vormingen.

Bartshuis

beleef betekent ook lief

bartklinge.be

Assenede