

## **De beleefclown als tool binnen de zorg – 9-17u**

### **Korte inhoud**

Dagelijks werken in een zorgomgeving met mensen die moeilijk bereikbaar zijn is niet evident. Contact met mensen, iets wat jullie allemaal dagdagelijks hebben tijdens jullie job. Je zou het zomaar even vergeten, maar het menselijk contact is zo belangrijk dat je er niet meer bij stilstaat. Heel wat vragen komen op ons af: Hoe kom je de kamer binnen? Wat doe je met iemand die repetitieve handelingen of geluiden maakt? Hoe ga je reageren met steeds terugkerend verdriet? Is er een verschil tussen de kamer, de leefruimte, iemands thuisomgeving? Wat doe je met iemand die in het verleden zit?

We gaan uitgebreider in op persoonlijke casussen en ervaringen op de werkvloer. Dit doen we via intervisiegesprekken in kleine groepen. We nemen ruimschoots de tijd om met elkaar uit te wisselen, elkaar vragen te stellen en in te gaan op je eigen casus. Dit is een unieke kans om met collega's en andere ervaringsdeskundigen een situatie te bespreken waarmee je worstelt of waarbij je inzichten wilt krijgen. De tips, inzichten, tools worden ook met de volledige groep uitgewisseld. Het is een meerwaarde voor onze werkomgeving als voor onszelf.

### **Inhoud en aanpak**

#### **Inhoud**

De beleefclown is geen klassiek clown met een rode neus. De beleefclown staat symbool voor een andere manier van contact leggen en communiceren. In het werkveld is het niet altijd evident om te communiceren met personen met dementie, met een psychische kwetsbaarheid, een mentale beperking,...Dit kan zowel bij de zorgvrager als de zorggever spanningen geven. Dan kan de beleefclown soelaas brengen en helpen om spanningen te ontladen en een manier te vinden waarbij er communicatie mogelijk is. De beleefclown gaat voorbij het denken en gaat in het voelen. Hij staat symbool om op een ontspannen en natuurlijke manier contact te leggen, dit vanuit authenticiteit en respect. De beleefclown helpt om het oké te vinden met wat er hier en nu is en vanuit het NU kijken naar wat er wel mogelijk is, voor zowel de zorgvrager als de zorggever. Dit kan met een knipoog en met humor, maar evengoed met een traan. De beleefclown is een kracht die we allemaal in onszelf hebben. Alleen zijn we soms door de gekende en gangbare manier van communicatie vergeten hoe we vanuit die kracht kunnen bewegen.

Deze vorming is gericht om de beleefclown in jezelf te gebruiken als tool om contact te leggen wanneer een gangbare verbale communicatie niet (meer) werkt.

Deze vorming heeft zeker NIET als doel om jou op te leiden tot clown, maar WEL de beleefclown in jezelf te ontdekken. We proeven van basistechnieken beleefclownerie. We worden ons meer bewust van welke positieve invloed speelse communicatie kan hebben op zorgvrager en zorggever. We versterken onze eigen belevingsgerichte grondhouding tijdens de zorgbenadering via respectvol en meer belevingsgericht contact met de bewoner/patiënt. We beleven het verschil tussen 'contact maken' en 'verbinding maken'.

We inspireren elkaar met praktijkvoorbeelden die je zelf nadien kan toepassen en uittesten op de werkvloer. We maken er een super ontspannen dag van door te genieten, beleven en proefondervindelijk te spelen. Ik ga je onderdompelen in deze mooie wereld. Je bent vrij om te kiezen of je actief meedoet met de



aangeboden spelvormen of liever vanaf de zijlijn mee volgt. Met de praktijkvoorbeelden vanuit onze groep kan je achteraf experimenteren met jouw bewoners/patiënten. Naast verrijkend op professioneel vlak is deze dag ook een verruiming voor persoonlijke ontwikkeling en welzijn. We onderzoeken ons eigen unieke authenticiteit en laten ons mekaar inspireren om zo echt op zoek te gaan wat onszelf inspireert om ons werk aangenamer te maken.

### **Doel**

Authentieke en non-verbale communicatie met de zorgvrager stimuleren door aandacht te geven aan lichaamstaal, tastzin en stem. Strategieën toepassen om doelgericht te communiceren op een authentieke manier. Ondersteuning bieden bij moeilijke momenten, verdriet en rouw. Een stimulerende omgeving creëren door het toe te passen van de technieken als beleefclown. Communiceren vanuit een grote gelijkwaardigheid en omgaan met diversiteit. Leren observaties op te merken en te signaleren achteraf binnen het team. Op empathische wijze omgaan met de zorgvrager. Positief bevorderen van de persoonlijke ontwikkeling van de zorggever zelf en het team.

### **Methodiek en aanpak**

In deze vorming laten we ons inspireren door een ervaringsdeskundige in beleefclownen. We krijgen zicht op wie deze contactmaker is en hoe hij werkt als beleefclown. Wat kunnen wij van hem leren om de kwaliteit van de zorgbenadering te verhogen? Je leert met een andere bril kijken, voelen en luisteren. Je gaat naar huis met heel wat bruikbare tips om met of zonder rode neus deugddoend contact te maken.

Via spelvormen uit de clownerie en improvisatietheater, speelse communicatie en casusbesprekingen gaan we aan de slag. Door humor, vertragen, (samen)spel, muziek en aanraking ontdekken we onze persoonlijke manier van ont-moeten. Ieder van ons is immers uniek en authentiek.

### **Kennis-borging**

Door samen ervaringen te delen leggen we de link met de praktijk. Er is ruimte voor het delen van de ervaringen. Er is een aanbod van inijkboeken en belevingsgerichte materialen. Je ontvangt een attest van deelname. Voorzien van een kleine syllabus.

### **Docent**

Bart Klingele heeft jarenlange ervaring in een leidinggevende functie, als leerkracht in het buitengewoon onderwijs en als beleefclown. Als beleefclown is hij reeds meer dan tien jaar professioneel aan het werk. Mensen motiveren, individueel benaderen op een persoonsgerichte manier, en dit met véél geduld staat steeds centraal. Hij volgde opleidingen in binnen- en buitenland zoals: talent- en persoonlijkheidsontwikkeling, groepsdynamica, improvisatie, beleeftheater en (rouw)clownerie. Al deze sterktes zet hij wekelijks al meer dan 10 jaar in als Cliniclown bij kinderen in het ziekenhuis en als beleefclown bij volwassenen met dementie en/of andere beperking. Daarnaast is hij actief als personal beleef-clown-coach voor mensen die werken binnen een zorgomgeving.

### **Doelgroep**

Medewerkers woonzorgcentra/thuiszorg/geriatrie/psychiatrie/personen met beperking/onderwijs: verpleegkundigen, zorgkundigen, ergotherapeuten, woon-en leefbegeleiders, referentiepersonen, ..

